

# まよのメニュー



3月3日(金)

ちらし寿司

唐揚げ

千切りキャベツ ミニトマト

菜の花とあさりのすまし汁



今日はひな祭り。そして3月のお誕生会です・3月生まれのお友達お誕生日おめでとう！！

給食ではちらし寿司・菜の花とあさりのすまし汁で、ひな祭りらしくお祝いメニューを作りました。主菜はみんな大好きな唐揚げです！かぶとさんにはお替りが付き、大喜びで食べていました。おやつはいちごアイスがのった特別なパフェでした♡

エネルギー 410 Kcal タンパク質 22.0 g  
脂質 7.8 g 塩分 1.7 g